

실용 워크북 · ALDUS LIBRIS

작게, 하나부터

첫 결과물을 만드는 7일 제작 노트



모래접기 연구소 지음

Make one small thing

차례

01 한 사람을 떠올리기

02 불편 하나 고르기

03 한 문장으로 설명하기

04 가장 작은 모양 만들기

05 한 번 사용해 보기

06 덜어 내고 고치기

07 완성하고 기록하기

샘플에는 DAY 01의 질문과 작성 예시를 담았어요.

01

DAY 01 / 한 사람을 떠올리기

누구의 하루를 조금 편하게 할까요?

처음부터 많은 사람을 떠올리면 설명이 길어져요. 오늘은 한 사람만 생각해 보세요. 바로 옆에서 일하는 동료, 주말마다 함께 걷는 친구, 어제 같은 질문을 두 번 했던 가족도 좋아요. 실제로 만나서 이야기를 들을 수 있는 사람이면 충분해요.

오늘의 목표

한 사람의 불편한 장면을 적어요.

딱 한 사람, 딱 한 장면.

1. 누구를 떠올렸나요?

이름 대신 나와의 관계만 적어도 좋아요.

2. 언제, 어디서 멈췄나요?

실제로 본 행동을 한 장면으로 적어요.

3. 먼저 물어볼 질문은요?

마지막으로 그랬던 때가 언제인지 물어봐요.

이렇게 적어도 충분해요.

누구

외출 준비를 늘 서두르는 친구

장면

현관에서 열쇠를 찾다가
방으로 세 번 돌아갔어요.

질문

마지막으로 열쇠를 못 찾은 날,
어디에 두고 있었어?

가장 작은 모양

현관 선반에 놓을 작은 받침

이 내용은 이해를 돕는 가상의 예시예요.
결과를 예상하기보다 실제 이야기를 들어 보세요.

작게, 하나부터

첫 결과물을 만드는 7일 제작 노트

글	모래접기 연구소 (가상 작가)
기획	모래접기 연구소 (가상 브랜드)
편집·디자인	Aldus Libris
제작	2026년 10월
파일	포트폴리오 발췌본 · 6쪽

가상 브랜드로 만든 샘플이에요.

실제 출간·판매된 책이 아니에요.

글과 이미지는 이 샘플을 위해 새로 만들었어요.

이야기의 인물·단체·사건은 모두 허구예요.